



Country Line Dance al Casino
Casino de Granollers. Club de Ritme
www.casinodegranollers.com



A COUNTRY BOY

Dificultat: intermig

Temps: 68

Parets: 4

Autor/a: David Villellas (Lizard)

Font: David Villellas (Lizard)

Música del ball:

John Denver - Thank God I'm a country boy

Nota 1: El ball l'hem de començar havent contat 3 vegades 34.

Nota 2: El ball es divideix en dues parts de 34 temps cadascuna. Farem dues parets que descriurem com a "A" i una paret que descriurem com a "B". Després de fer la paret "B", tornarem a fer quatre vegades la paret "A". Tornarem a fer un cop la paret "B", un altre cop quatre vegades la paret "A" i dos cops la paret "B".

DESCRIPCIÓ DE LA PARET "A"

1-8 PUNTA, 1/4, PUNTA, 1/2, PUNTA, 1/2, ROCK STEP

- 1- Marquem punta peu dret cap a la dreta.
- 2- Girem 1/4 de volta cap a la dreta i recolzem tot el pes sobre la cama dreta.
- 3- Marquem punta del peu esquerre endavant.
- 4- Girem 1/2 volta cap a la dreta i recolzem tot el pes sobre la cama esquerra.
- 5- Marquem punta peu dret endarrere.
- 6- Girem 1/2 volta cap a la dreta i recolzem tot el pes sobre la cama dreta.
- 7 i 8- Rock Step amb la cama esquerre endavant.

9-16 PUNTA, 1/2, PUNTA, 1/2, PUNTA, 1/2, ROCK STEP

- 9- Marquem punta peu esquerre endarrere.
- 10- Girem 1/2 volta cap a l'esquerre i recolzem tot el pes sobre la cama esquerre.
- 11- Marquem punta peu dret endavant.
- 12- Girem 1/2 volta cap a l'esquerre i recolzem tot el pes sobre la cama dreta.
- 13- Marquem punta peu esquerre endarrere.
- 14- Girem 1/2 volta cap a l'esquerre i recolzem tot el pes sobre la cama esquerre.
- 15-16- Rock Step endavant amb la cama dreta.

17-24 PUNTA, PAS, PUNTA, PAS, FUET

- 17- Marquem punta peu dret cap a la dreta.
- 18- Fem un pas enrere amb la cama dreta.
- 19- Marquem punta peu esquerre cap a l'esquerra.
- 20- Fem un pas enrere amb la cama esquerre.
- 21- Patada amb la cama dreta endavant,
- 22- Stomp amb peu dret al costat de l'esquerre.
- 23- Patada amb la cama dreta enrere.

24- Stomp amb peu dret al costat de l'esquerra.

25- 32 PAS, STOMP, ROCK STEP, STOMP, STOMP, TALÓ, PUNTA

- 25- Pas amb la cama dreta endavant.
- 26- Stomp amb el peu esquerre al costat del peu dret.
- 27-28- Rock Step saltant enrere amb la cama esquerra.
- 29- Stomp amb el peu esquerre al costat del peu dret.
- 30- Stomp amb el peu esquerre al costat del peu dret.
- 31- Obrim taló peu esquerre cap a l'esquerra.
- 32- Obrim punta peu esquerre cap a l'esquerra.

33-34 TALÓ, STOMP

- 33- Obrim taló peu esquerre cap a l'esquerra.
- 34- Stomp amb el peu dret al costat del peu esquerre.

DESCRIPCIÓ DE LA PARET "B"

1-8 (Saltant) TALÓ, TALÓ, PUNTA, PUNTA, PUNTA, TALÓ, HITCH, CROSS

- 1- Marquem taló dret endavant.
- 2- Amb un salt ho canviem per taló esquerre endavant.
- 3- Girant 1/4 de volta cap a la dreta, marquem punta endarrere.
- 4- Canviem la dreta per punta esquerre endarrere.
- 5- Girant 1/2 volta cap a l'esquerra, marquem punta dreta endarrere.
- 6- Canviem dreta per taló esquerre endavant.
- 7- Recolzem tot el pes sobre la cama esquerra i aixequem el genoll dret amunt.
- 8- Creuem la cama dreta per davant de l'esquerra recolzant tot el pes.

9-16 (Saltant) PAS, PAS, CROSS, PAS, TALÓ, TALÓ, PUNTA, PUNTA

- 9- Recolzem tot el pes sobre la cama esquerra.
- 10- Pas cap a la dreta amb la cama dreta.
- 11- Creuem la cama esquerra per davant de la cama dreta, recolzant tot el pes.
- 12- Recolzem tot el pes sobre la cama dreta.
- 13- Marquem taló peu dret endavant.
- 14- El canviem per taló peu esquerre endavant.
- 15- Girant 1/4 de volta cap a la dreta, marquem punta peu dret enrere.
- 16- Canviem la punta peu dret per punta peu esquerre també enrere.

17-24 PUNTA, TALÓ, HITCH, CROSS, PAS, PAS, CROSS, PAS

- 17- Girant 1/2 volta cap a l'esquerra, marquem punta peu dret enrere.
- 18- Canviem punta peu dret per taló peu esquerre endavant.
- 19- Recolzem tot el pes sobre la cama esquerra i aixequem el genoll dret amunt.
- 20- Creuem la cama dreta per davant, recolzant tot el pes.
- 21- Recolzem tot el pes sobre la cama esquerra.
- 22- Pas cap a dreta amb la cama dreta.
- 23- Creuem la cama esquerra per davant la dreta, recolzant tot el pes.
- 24- Recolzem tot el pes sobre la dreta.

25-32 PAS, STOMP, PUNTADA, CROSS, 1/2, STOMP, PUNTADA, PUNTADA

- 25- Pas amb la cama esquerra cap a l'esquerra.
- 26- Stomp amb la cama dreta al costat de l'esquerra.
- 27- Puntada endavant amb la dreta.
- 28- Creuem la cama dreta per davant de l'esquerra.
- 29- 1/2 volta cap a l'esquerra.

30- Stomp amb el peu esquerre al costat del peu dret.

31- Puntada endavant amb l'esquerra.

32- Puntada endavant amb l'esquerra.

33-34 Coaster Step amb l'esquerra.

· 2 parets A

· 1 paret B

· 4 parets A

· 1 paret B

· 4 parets A

· 1 paret B

· 1 paret B