



## **AINA (dedicat a l'Aina, 13 d'octubre de 2005)**

**Dificultat:**

**Temps:** 32

**Parets:** 2

**Autor/a:** The Family 2005 (Jana, Francina, Rosa i Raycountry)

**Font:** Raycountry

**Música del ball:**

Sweethearts Of The Rodeo - Perlyzed

Kelsey DiMarco - What I'd Do To My Heart

### **Swivels, coaster step lent, hold**

1-2 Swivel els dos talons a la dreta, swivel talons al centre

3-4 Swivel els dos talons a la dreta, swivel talons al centre

5-6 Pas peu dret enrera, pas peu esquerra al costat del dret

7-8 Pas peu dret endavant, pausa

### **1/2 volta a l'esquerra, hold, Coaster step lent, hold, toe strut**

9-10 ½ volta a l'esquerra (pes sobre el peu esquerra), pausa

11-12 Pas peu dret endavant, pas peu esquerra al costat del dret

13-14 Pas peu dret enrera, pausa

15-16 Pas punta peu esquerra creuant per davant del dret, baixar taló esquerra

### **Punta, taló, hook, pas - punta, taló, hook, pas**

17-18 Marcar punta dreta al costat dret (genoll endins), marcar taló dret davant (punta dreta mirant a la dreta)

19-20 Creuar cama dreta per davant de l'esquerra (hook), pas peu dret creuant per davant del esquerra

(opció temps 19: scoot sobre el peu esquerra)

21-22 Marcar punta esquerra al costat esquerra (genoll endins), marcar taló esquerra davant (punta esquerra mirant a l'esquerra)

23-24 Creuar cama esquerra per davant de la dreta (hook), pas peu esquerra creuant per davant del dret

(opció temps 23: scoot sobre el peu dret)

### **Pas, hook, pas, hook, pas, scuff, pas, stomp**

25-26 Pas peu dret endavant, creuar cama esquerra per darrera la dreta (hook)

27-28 Pas peu esquerra enrera, creuar cama dreta per davant de l'esquerra (hook)

29-30 Pas peu dret endavant, picar taló esquerra al costat del peu dret i cap endavant (scuff)

31-32 Pas peu esquerra endavant, picar peu dret al costat del esquerra

### **Final per la cançó "Perlyzed" de Sweethearts Of The Rodeo**

27-28 Pas peu esquerra enrera, pausa

&29 Pas peu dret al costat del esquerra, marcar taló esquerra davant

&30 Pas peu esquerra al costat del dret, aixecar taló dret (flick)

31 Scuff peu dret al costat del esquerra