



LIGHTNING POLKA

Coreógrafo: Peter Metelnick.

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Line dance nivel Novice.

Música sugerida:

“Sin Wagon” - Dixie Chicks. 144 Bpm.

“Next Thing Smokin” - Joe Diffie. 120 Bpm.

“I want You to Want Me” - Jim Witter.

“Little Bird” - Sherrie Austin. 144 Bpm.

Fuente de información: UCWDC.

Traducción hecha por: Cati Torrella.

DESCRIPCION PASOS

RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, SYNCOPATED VINE LEFT

- 1 Rock a la derecha sobre el pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el izquierdo, in place
- 3 Pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso izquierda pie izquierdo
- 4 Pie derecho delante del izquierdo

LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP

- 5 Rock a la izquierda sobre el pie izquierdo
- 6 devolver el peso sobre el derecho, in place
- 7 Pie izquierdo detrás del derecho (5ª)
- & Paso pie derecho ligeramente a la derecha (2ª)
- 8 Pie izquierdo ligeramente a la izquierda (2ª)

FORWARD SHUFFLE, ½ TURN Derecha

- 9 Paso delante pie derecho
- & Pie izquierdo detrás del derecho
- 10 Paso delante pie derecho
- 11 Paso delante pie izquierdo
- 12 ½ vuelta a la derecha

HEEL SWITCHES, CROSS OVER TOE TOUCH

- 13 Touch tacón izquierdo delante
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 14 Touch tacón derecho delante
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 15 Touch tacón izquierdo delante
- 16 Cross/Touch punta izquierda por delante del pie derecho

FORWARD SHUFFLE, ½ TURN Izquierda

- 17 Paso delante pie izquierdo
- & Pie derecho detrás del izquierdo
- 18 Paso delante pie izquierdo
- 19 Paso delante pie derecho
- 20 ½ vuelta a la izquierda

HEEL SWITCHES, STOMP, ¼ TURN Derecha & KICK

- 21 Touch tacón derecho delante
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 22 Touch tacón izquierdo delante



Country Line Dance al Casino

Casino de Granollers. Club de Ritme

www.casinodegranollers.com



- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 23 Stomp Up pie derecho al lado del izquierdo
- 24 $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha y Kick delante pie derecho

COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

- 25 Paso detrás pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 26 Paso delante pie derecho
- 27 Paso delante pie izquierdo
- & Pie derecho detrás del izquierdo
- 28 Paso delante pie izquierdo

$\frac{1}{2}$ TURN Izquierda, STEPS Delante

- 29 Paso delante pie derecho
- 30 $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda
- 31 Paso delante pie derecho
- 32 Paso delante pie izquierdo

VOLVER A EMPEZAR