



Country Line Dance al Casino

Casino de Granollers. Club de Ritme

www.casinodegranollers.com



NO FUMIS – DON'T SMOKE

Name of the group: Els Quatre (Barcelona-Spain)

Steps: 68

Walls: 2

Author: "Els Quatre": Angie, Lidia, Adolf & Edu www.outofcontrol.es

Music: "Smokin' Grass" – Billy Yates

Description of steps:

TALONS I PUNTES

1-4 Amb el peu dret: taló davant, punta darrera, taló davant, punta darrera.

TALO, HOOK, TALO, HOLD

5-8 Amb el peu dret fem taló davant, hook sobre el peu esquerra, taló davant i hold.

ROCK STEP, STOMPS

9-12 Rock step saltant enrera sobre el peu dret i aixecant l'esquerra, baixem el peu esquerra i fem 2 stomps amb peu dret.

ROCK STEP, STOMPS

13-16 Rock step saltant enrera sobre el peu dret i aixecant l'esquerra, baixem el peu esquerra i fem 2 stomps amb peu dret.

¼ VOLTA, STEPS I STOMPS

17-26 Pas peu dret enrera en diagonal donant ¼ volta a la dreta, stomp peu esquerra a l'alçada del dret, pas endavant en diagonal a la dreta amb peu dret, stomp peu esquerra a l'alçada del dret, pas peu dret enrera en diagonal a la dreta, stomp peu esquerra a l'alçada del dret, pas endavant en diagonal a la dreta amb peu dret, stomp peu esquerra a l'alçada del dret, pas peu dret enrera en diagonal a la dreta, stomp peu esquerra a l'alçada del dret.

JAZZ BOX DE 3 TEMPS, PAS, STOMPS, HOLD

27-32 Jazz box de tres temps amb peu dret (creuem peu dret per davant peu esquerra, obrim peu esquerra, obrim peu dret), stomp peu esquerra, stomp peu dret, hold.

BASIC AMB ¼ VOLTA, SCUFF

33-36 Bàsic cap a l'esquerra acabat amb ¼ volta a l'esquerra fent un scuff amb el peu dret.

SALTS ENRERA (3 JAZZ BOX DE 3 TEMPS), STOMPS, HOLD

37-48 Saltant cap enrera 3 jazz box de 3 temps cadascun: creuem peu dret per davant l'esquerra, obrim peu esquerra, obrim peu dret, creuem peu esquerra per davant del dret, obrim peu dret, obrim peu esquerra, creuem peu dret per davant l'esquerra, obrim peu esquerra, obrim peu dret. Stomp peu esquerra, stomp peu dret i hold.

PUNTA, ½ VOLTA A L'ESQUERRA, PAS, HOLD

49-52 Punta peu esquerra a l'esquerra, tornem el peu al lloc, pivotant sobre el peu esquerra donem ½ volta a l'esquerra posant el peu dret, hold.

STEPS, HOLD

53-56 Pas peu esquerra davant, juntem peu dret al costat, pas peu esquerra davant, hold.

SALTS, STOMPS

57-64 Saltant cap enrera i sobre el peu esquerra fem: salt enrera sobre el peu esquerra i un stomp amb el peu dret a la mateixa alçada. Aquest salt enrera l'hem de fer un total de 4 vegades.

SWIVELS

65-68 Obrim puntes, ens desplaçem cap a la dreta tancant puntes, tornem a desplaçar-nos cap a la dreta obrint puntes i tornem a l'esquerra tancant puntes.

Tornar a començar.

Bridge

Amb la cançó de Billy Yates "Smokin' Grass", hi ha dos ponts. Concretament a l'acabar el moviment 32 a la cara 2 i a la 5, es perllonga la música i fem els passos 65 a 68.