



Sleep tonight

Temps: 48

Parets: 4

Autor/a: Aleix Benet (Octubre 2008)

Font: Francesc Benet - Luckenback Honkytonk

Música del ball:

Amy Macdonald – *Where you gonna sleep tonight*

Jann Browne - *Excuse me [I think I've got a heartache]*

DESCRIPCIÓ DELS PASSOS

HOOK COMBINATION + ¼ VOLTA DRETA

1-6 Taló dret davant, amunt a la canya esquerra, taló dret davant, punta dreta darrera, ¼ v. dreta marcant taló dret davant, peu dret a lloc.

HOOK COMBINATION + ½ VOLTA ESQUERRA

7-12 Taló esquerre davant, amunt a la canya dreta, taló esquerre davant, punta esquerra darrera, 1/2 v. esquerra marcant taló esquerre davant, peu esquerre a lloc.

TALONS, A LLOC

13-16 Taló dret davant, el tornem a lloc, taló esquerre davant, el tornem a lloc.

ROCK-STEP, ½ VOLTA DRETA

17-20 Peu dret davant, tornem pes peu esquerre darrera, ½ volta dreta peu dret davant, tornem pes peu esquerre darrera.

½ VOLTA DRETA, PAS, HOLD

21-22 ½ Volta dreta pas davant peu dret, hold.

ROCK-STEP, ½ VOLTA ESQUERRA

23-26 Peu esquerre davant, tornem pes peu dret darrera, ½ volta esquerra pas davant peu esquerre, hold.

STOMP, HOLD

27-28 Piquem peu dret al costat de l'esquerre, hold.

KICKS, STOMPS

29-36 Amb el peu esquerre: Puntada davant, tornem a lloc, 2 puntades davant, 2 picades al costat de l'esquerre, una picada separant una mica el peu a l'esquerra, hold.

SWEEVEL PEU DRET, HOLD

37-40 Amb el peu dret tancant cap a l'esquerra: Punta, taló, punta, hold.

GRAPE VINE (Bàsic a la dreta)

41-44 Pas peu dret a la dreta, creuem peu esquerra pel darrera, pas peu dret a la dreta, pas lleugerament endavant amb el peu esquerre.

JAZZ BOX AMB ½ VOLTA DRETA

45-48 Creuem peu dret per sobre de l'esquerra, girant en total ½ volta a la dreta completem els 3 passos següents del Jazz Box: Descreuar peu esquerre, pas peu dret a la dreta, peu esquerre al costat del dret.

BRIDGE:

Cap al final de la cançó hi ha un moment que para la música aproximadament uns 5 segons. Per adequar el ball a aquest moment es fa el següent en la paret nº 10:

Després de fer els passos 29 al 36 es repeteixen els mateixos, però amb el peu dret; després ens quedem quietes durant la pausa de la música i comencem el ball des del principi quan torna a sonar. El ball acabarà després de fer el pas 36.